

## **48. Self Assessment and Hetero Assessment of Patient Incapable to Work for Depression**

N. Herremans<sup>1</sup>, F. Falez<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>*Médecin-conseil, Union Nationale des Mutualités socialistes, Belgique*

<sup>2</sup>*Médecin conseil analyste, Union Nationale des Mutualités socialistes, Belgique*

<sup>3</sup>*Université Libre de Bruxelles, Belgique*

*Introduction:* the goal of the study is to compare self and hetero-assessment of depression intensity of patients incapable to work for depression.

*Method and population:* this study is a prospective longitudinal study of incapacity for work assessments of a sample of patients who produced a medical certificate of incapacity for work between September 06 and November 06. The assessment took place between October 06 and March 07. Return to work was analyzed till March 07. Beck depression inventory was used for self-assessment and Hamilton Depression Rating Scale was used for hetero-assessment. Informed consents have been given by the patients. Classical statistical methods were used for analysis.

*Results:* 46 patients were assessed. The mean age was 36(CI 95%: 35-37.) Female patients represented 65% of the population. Eight percent .seven of the patients had a primary school educational level, 54.3% a low middle school educational level, 30.4% a high middle school educational level and 6.5% a high school educational level. Unemployment concerned 41.3% of the examined population, manual workers represented 32.6% and employees 26.1% of the population. Sixty five percent of these patients lived alone.

The average of Beck Depression Inventory was 17.7 (sd=8.5). Sixty three percent of the patients were found with important disorder, 21.8% with moderate disorder and 15.2% did not show any disorder. The average of Hamilton Depression Rating Scale was 15.0 (sd=7.8); 41.3% of patient presented en important disorder, 15.2% a moderate disorder, 10.9% a mild disorder and 32.6% did not show any disorder.

Linear correlation between the scales showed an  $R = 0.76$  and Spearman correlation coefficient was 0.66. In ca se of severe disorder at Beck Depression Inventory, relative risk ratio for no return to work was 5.7 (significant result).

*Discussion:* convenience and little size sample are the limits if these study. However, the study suggests that self assessment could be an easy useful method to assess depression intensity, even if some patients overestimate their problems. In case of doubt, Hamilton Depression Rating Scale is a complement to assess incapacity for work following depression.

## **Auto-évaluation et hétéro-évaluation du patient en incapacité de travail pour dépression.**

*Introduction:* le but de cette étude est de comparer l'auto-évaluation et l'hétéro-évaluation de l'intensité de la dépression de patients en incapacité de travail pour dépression.

*Méthode et population:* Il s'agit d'une étude prospective longitudinale de l'évaluation de l'incapacité de travail d'un échantillon de patients ayant introduit un certificat médical d'incapacité de travail entre septembre et novembre 2006. L'évaluation s'est déroulée entre octobre et mars 2007. Le retour au travail a été analysé en mars 2007. On a utilisé l'inventaire de la dépression de Beck pour l'auto-évaluation et l'échelle de dépression de Hamilton pour l'hétéro-évaluation. Le consentement éclairé des patients a été obtenu. Les méthodes statistiques classiques ont été utilisées pour l'analyse.

*Résultats:* 46 patients ont été évalués. L'âge moyen était de 36 ans (IC 95% 35-37). Les femmes représentaient 65% de la population examinée. Sur le plan de la formation, 8,7% des personnes avaient une formation de niveau primaire, 54,3% un niveau secondaire inférieur,

30,4% un niveau secondaire supérieur et 6,5% une formation supérieure. Le chômage concernait 41,3% des patients ; 32,6% des patients étaient des ouvriers et 26,1% des employés. Soixante cinq pour cent des personnes examinées déclaraient vivre seules.

Le score moyen à l'inventaire de dépression de Beck était de 17,7 avec un écart-type de 8,5. Soixante trois pour cent des patients présentaient un trouble dépressif sévère, 21,8% un trouble modéré et 15,2% ne présentaient pas de trouble dépressif. Le score moyen à l'échelle de dépression de Hamilton était de 15 avec un écart-type de 7,8; 41,3% des patients présentaient un trouble dépressif sévère, 15,2% un trouble modéré, 10,9% un trouble léger et 32,6 ne présentaient pas de trouble.

La corrélation linéaire entre les échelles montrait un R de 0,76 et le coefficient de corrélation de Spearman était de 0,66. En cas de trouble sévère à l'inventaire de dépression de Beck, le risque relatif de ne pas reprendre le travail était de 5,7 (significatif.)

*Discussion:* les limites de l'étude sont liées à un échantillonnage de convenance et à la petite taille de l'échantillon. Cependant, elle suggère que l'auto-évaluation pourrait être une méthode aisée pour évaluer l'intensité de la dépression, même si certains patients surestiment leurs problèmes. En cas de doute, l'échelle de dépression de Hamilton se révèle un complément pour évaluer l'incapacité de travail suite à une dépression.